

¿EL AMOR SE ACABA?

EPISODIO 10: DIFERENCIA ENTRE SENTIMIENTO Y AMOR VERDADERO



LA GENTE DICE QUE...

- Existe el amor a primera vista. Si siento una atracción fuerte hacia una persona. ¿Quiere decir que lo/a amo?
- No hay problema en cambiar varias veces de pareja. ¿A qué conlleva el estar cambiando constantemente de pareja?
- Cuando se apaga el fuego se acaba el amor:
 - Si no me siento enamorado(a), ¿debo dejar a esa persona?
 - Si ya no siento nada por mi esposo/a, ¿debo divorciarme?
 - El amor en el matrimonio, ¿se basa solamente en relaciones sexuales?

LA REALIDAD

- El amor no se define por los sentimientos o por la atracción. El amor es un acto de la voluntad. Se define por actos concretos de sacrificio personal para el bien de la otra persona sin pedir algo a cambio.
- El plan de Dios para el amor está escrito en nuestros cuerpos. El bien y la felicidad se encuentran únicamente cuando uno vive de acuerdo al plan revelado por Dios.
- Buscar el amor en diferentes personas como un entretenimiento daña a quienes participan en este tipo de comportamiento y relación.

TRES CLICS

CLIC 1

EL AMOR ES ETERNO PORQUE VIENE DE DIOS.

CLIC 2

LA EMOCIÓN NO DEBERÍA DE TOMAR EL TIMÓN, TU DEBERÍAS DE GUIARLA SIEMPRE.

CLIC 3

DEDICA TIEMPO EN CONOCER A LA OTRA PERSONA ANTES DE ESCOGERLA COMO PAREJA.

MARCOS 12:31

“Ama a tu prójimo como a ti mismo.” No hay otro mandamiento más importante que éstos.”

PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

1. Tus actos ordinarios y cotidianos, ¿le demuestran a tu pareja que la amas?
2. ¿Cuáles pasos estás tomando para llevar una relación más pura?
3. ¿Siempre perdonas a la persona que amas? Sin perdón, no hay verdadero amor.



“Recuerden que deben amar a la gente y usar las cosas, en lugar de amar las cosas y utilizar a las personas.”

—Fulton J. Sheen

“Los actos con los que los esposos se unen íntima y castamente entre sí son honestos y dignos, y, realizados de modo verdaderamente humano, significan y fomentan la recíproca donación, con la que se enriquecen mutuamente con alegría y gratitud” CIC 2362



“El amor es la vocación fundamental e innata de todo ser humano” CIC 2392

PASOS PRÁCTICOS

- Entrénate cada día en expresar tu amor, empieza con los miembros más cercanos de tu familia, no tengas miedo de decirles cuánto los amas.
- Recuerda siempre el objetivo que tienen como pareja y cada día caminen hacia el juntos.
- Se consciente de que tu pareja no te va a llenar por completo, eso solo lo puede hacer Dios. Si el “amor se está apagando” puede ser que la fuente no sea Dios.
- El amor solo se alimenta en la oración.