

POR NO DECIR ALGO

EPISODIO 12: LA PORNOGRAFÍA NOS HACE DAÑO.



LA GENTE DICE QUE...

- ▶ No hace daño, es simplemente un pasatiempo que todos lo hacen. ¿Qué pensarías si un familiar mira pornografía todo el tiempo?
- ▶ Es buena para mi relación, realmente puede incrementar nuestra intimidad sexual. ¿Cómo te sentirías con un extraño en tu intimidad?
- ▶ Si tu pareja no quiere tener relaciones sexuales, la pornografía y la masturbación son una opción. ¿Te parece que esto es un acto de infidelidad?
- ▶ Son solo imágenes y es educación sexual. ¿Qué es lo que realmente trata de hacer esta industria, educar o hacer dinero? Entre amigas es algo divertido. ¿Solo los hombres tienen el problema?

LA REALIDAD

- ▶ Las estadísticas y la evidencia anecdotal nos muestran que a los hombres que ven pornografía les destruye la capacidad de amar. Quienes trabajan en esta industria usualmente son esclavos de las drogas y el alcoholismo.
- ▶ La pornografía consiste en sacar de la intimidad de los protagonistas actos sexuales, reales o simulados, para exhibirlos ante terceras personas de manera deliberada. Ofende la castidad porque desnaturaliza la finalidad del acto sexual. Atenta gravemente a la dignidad de quienes se dedican a ella (actores, comerciantes, público), pues cada uno viene a ser para otro objeto de un placer rudimentario y de una ganancia ilícita. Introduce a unos y a

otros en la ilusión de un mundo ficticio. CIC 2354

- ▶ El deseo sexual del hombre es una fuerza muy poderosa, la cual debe ser orientada de acuerdo a su propósito. Los deseos desenfrenados solo muestran inmadurez emocional e incapacidad de amar.
- ▶ Muchas mujeres utilizan la pornografía como una manera de luchar contra el rechazo, esto puede terminar en adicción y no resuelve el problema principal. Al contrario la pornografía las despoja de su dignidad.

TRES CLICS

CLIC 1

El primer paso para dejar la pornografía es **PARAR** de mirar pornografía, y alejarte de cualquier ambiente o actividad que te lleve a eso.

CLIC 2

Tenemos que cultivar hábitos de oración, servicio y reverencia. Al dejar de participar en un vicio debemos poner en ese lugar la oración y trabajo.

CLIC 3

La misión de ayudar a salir a otros de la pornografía te darán la sanación y las fuerzas que necesitas para vivir la castidad.

CIC 2395

La castidad significa la integración de la sexualidad en la persona. Entraña el aprendizaje del dominio personal.

PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

1. ¿Qué es lo que recibe una persona de la pornografía?
2. ¿Conoces tus estímulos internos y externos que te pueden llevar a consumir pornografía?
3. ¿La adicción a la pornografía se puede curar o es una lucha que dura toda la vida?



“Por no confesarlo, se hace más potente pero cuando lo cuentas pierde todo su poder” Terry Crews-Actor

PASOS PRÁCTICOS

- ▶ Usa la tecnología para lo que sea necesario, mantente alerta porque esta es una puerta muy amplia a la pornografía.
- ▶ No tengas tu computador en tu cuarto.
- ▶ No te acuestes a dormir con el celular cerca.
- ▶ Ante la tentación ora y mantente lejos de ella.