

LA CASTIDAD

EPISODIO 3: SEXO EN SU CONTEXTO REAL



¿QUE DICE LA GENTE?

- La gente dice que la castidad tiene la intención de controlarnos con reglas y reprimir nuestros instintos. ¿Debemos seguir a ciegas nuestros instintos?
- La gente dice que la castidad es solamente para curas y monjas. ¿Quiénes están llamados a vivir en castidad?
- La gente dice que la castidad era para otros tiempos. ¿Cómo se vive ahora esto?
- La gente dice que la castidad es solo para quien es virgen. ¿Se puede vivir una segunda virginidad?
- La gente dice que no hay que esperar al matrimonio para tener relaciones sexuales. ¿Por qué los jóvenes no desean esperar?

LA REALIDAD

- Es posible vivir en castidad, Santo Tomás de Aquino dice que la castidad es la moderación de los apetitos sexuales. Esto quiere decir que somos capaces de controlar nuestros deseos con la gracia de Dios.
- Todos estamos llamados a vivir en castidad de acuerdo al estado de vida de cada persona: en el matrimonio, en la vida consagrada o en la soltería.
- Se puede ser casto aun si ya no eres virgen pues la misericordia de Dios nos restaura y nos hace nuevos. El verdadero amor vino y murió por nosotros en una cruz y siempre nos espera con brazos abiertos.
- La castidad purifica el amor y es la mejor forma de comprenderlo y valorarlo. La verdadera prueba de amor es esperar al matrimonio porque puedes entregarte a alguien que ha decidido compartir contigo el resto de su vida.

“Amor que casi no sea, ni es amor no puede ser.” -Lope de Vega



“Los que os hablan de un amor espontáneo y fácil os engañan. El amor según Cristo es un camino difícil y exigente. El ser lo que Dios quiere, exige un paciente esfuerzo, una lucha contra nosotros mismos. Hay que llamar por su nombre al bien y al mal”.

-San Juan Pablo II

TRES CLICS

CLIC 1

“EL QUE ESPERA DESESPERA” PERO LA REALIDAD ES QUE EL QUE ESPERA EN DIOS EL VERDADERO AMOR LE LLEGA.

CLIC 2

LA CASTIDAD ES LIBERTAD. EL PLAN DE DIOS ES QUE SEAMOS VERDADERAMENTE LIBRES PARA AMAR.

CLIC 3

EL MEJOR ENTRENAMIENTO PARA EL AMOR ES LA CASTIDAD.

PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

1. ¿Mi lenguaje demuestra que quiero alcanzar la pureza?
2. ¿De qué manera estoy usando la libertad que Dios me ha dado?
3. ¿Estoy orando pidiendo la gracia de Dios y además evito situaciones de pecado?

PASOS PRÁCTICOS

- No coquetees con la tentación, si te enfrentas a la tentación de seguro vas a perder. Ante la tentación se astuto y huye.
- Pon límites claros en tu relación. Si tu pareja insiste en tener relaciones sexuales contigo. No te ama.
- Chicas, esta bien en decir no, si alguien en verdad quiere estar contigo va a respetar tu decisión.
- Chicos, un verdadero hombre protege y cuida la dignidad de la mujer. El respeto que tu le des mostrará realmente cuanto la amas.