

# MASCULINIDAD

EPISODIO 6: HOMBRE A CARTA CABAL



## LA GENTE DICE QUE...

- ▶ Mientras más mujeres tiene más hombre es. ¿Aquel hombre que es fiel, deja de ser hombre?
- ▶ Si no ha estado íntimamente con ninguna mujer, no es hombre. ¿Guardar la virginidad es solamente para mujeres?
- ▶ El valor de un hombre se determina por sus bienes materiales. ¿Un hombre pobre no tiene valor?
- ▶ Hombre es aquel que hace lo que le da la gana. ¿El hombre debe vivir sin reglas?
- ▶ La emoción y la ternura son señales de debilidad en un hombre. ¿Qué daño le hace un hombre llorar?

## LA REALIDAD

- ▶ Jesús es el ejemplo de hombre fiel. Ef 5, 25 “Maridos, amad a vuestras mujeres como Cristo amó a la Iglesia y se entregó a sí mismo por ella”
- ▶ El evitar la intimidad con una mujer te entrena y fortalece para vivir tu vocación. Aquel que aprende a dominar sus instintos aprende a ser fiel.
- ▶ No es tener dinero y posesiones materiales lo que hace a un hombre, sino su capacidad y compromiso de proveer y proteger a los que necesitan de él.
- ▶ El hombre no se mide por la cantidad de reglas que rompe sino por su

capacidad de obedecerlas aun cuando nadie está observando si estas conducen al bien.

- ▶ Un hombre expresa sus sentimientos, reconoce su debilidad y acude a Dios para poder fortalecerse. Si nos fijamos en los evangelios encontramos a Jesús llorando: Jn 11: 35. Lc 19: 41. Jesús afligido Lc 22: 44.



“Es deber de todo hombre defender la dignidad de cada mujer.”

“El amor entre un hombre y una mujer no se puede construir sin sacrificios y abnegación.”

“Dios que es padre, creador, plantó un reflejo de su fuerza creativa y el poder dentro de nosotros, los hombres. Debemos cantar himnos a Dios el creador por este reflejo de sí mismo en nosotros, no sólo en nuestras almas, sino también en nuestros cuerpos.”

—San Juan Pablo II

## TRES CLICS

### CLIC 1

Luchar contra la pasividad. Sal de la comodidad para luchar por un bien común.

### CLIC 2

Un hombre tiene la vocación de proteger a la mujer reflejando la paternidad de Dios en todo momento.

### CLIC 3

El mayor poder de tu sexualidad radica en ser co-creador de una nueva vida. No tengas miedo a la paternidad.



“La mayor cobardía de un hombre es despertar el amor de una mujer sin tener la intención de amarla” —Anónimo

## PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

1. ¿Tus aspiraciones buscan realizar el bien del otro de acuerdo al plan de Dios?
2. ¿Cómo estoy usando mi tiempo y mis talentos; me enfoco en los placeres pasajeros o desarrollo mis capacidades de servicio a mi familia y mi iglesia?
3. ¿Qué requiere más fuerza y valor: ser mujeriego o ser un hombre casto?

- ▶ Trata a las mujeres con dignidad; como te gustaria que trataran a tu hija, hermana o madre.
- ▶ Practica el dominio propio, canalizando tus emociones y fuerza en ayudar a los necesitados.
- ▶ No entres en una relación si no tienes claro el propósito de la misma.
- ▶ Evita demasiado tiempo libre (óseo), así evitarás caer en tentación.